

2020年1月24日

各 位

公益財団法人 大同生命厚生事業団
理事長 工藤 稔

「環境と健康シリーズ」No.74 健康小冊子「睡眠から健康を見直そう」の発行

公益財団法人大同生命厚生事業団（理事長：工藤 稔）は、今般、「環境と健康シリーズ」の新刊を発行しましたので、以下のとおりお知らせします。

記

○新刊の発行

このたび「環境と健康シリーズ」の74冊目として以下のとおり発行いたしました。今回は、健康寿命延伸のために、食事、運動と同様に重要な「睡眠」および「睡眠時無呼吸症候群」など睡眠の病気について、わかりやすく解説しています。

タイトル：「睡眠から健康を見直そう」
著者：関西電力病院睡眠関連疾患センター
センター長 立花 直子(たちばな なおこ)



＜「環境と健康シリーズ」＞

「環境と健康シリーズ」は、病気に関する正しい知識と予防、健康管理あるいは福祉の諸問題の中から、とりわけ関心の高いものについて、専門家の方々にご執筆をお願いし、1975年から計74冊発行しています。

また、多くの方々にご活用いただけるように、近年発行した健康小冊子12冊を電子化し、当財団ホームページで公開しています。（別紙を参照ください）

URL：<http://www.daido-life-welfare.or.jp/>

なお、健康小冊子ご購入希望の方は該当するタイトル、冊数（10冊以上）、氏名、住所、電話番号を明記のうえ、E-mail または FAX にて当財団宛にお申込ください。（1冊100円、送金料は申込者負担）

以上

(参考)電子化した健康小冊子(当財団ホームページで公開)

No	タイトル	初版発行年	著者氏名	著者所属(発行時)
57	高齢者のからだの動かしがた -ねたきりにさせない、ならないために-	2003年	武富 由雄	神戸大学名誉教授
64	健康づくりのためのウォーキング(運動) -インスリンの意義と筋肉の効用-	2008年	泉 嗣彦	ウォーキング医科学研究所 所長
66	身近な感染症について -怖いのはインフルエンザだけじゃない-	2010年	河野 公一	大阪医科大学 衛生学公衆衛生学教室教授
67	高次脳機能障害	2011年	橋本 圭司	国立成育医療研究センター 発達評価センター長 リハビリテーション科医長
68	口からはじめるからだの健康 ~歯周病と歯周病に対する取り組みの現状~	2012年	佐藤 聡	日本歯科大学新潟生命歯学部 歯周病学講座教授先端研究 センター再生医療学教授
69	白内障・緑内障・加齢黄斑変性 ~老眼だけじゃない、年をとってからの目の 病気~	2013年	吉富 健志 [監修] 福田 慎一 大島 裕司	[監修者] 秋田大学大学院医学系研究科 医学専攻病態制御医学系 眼科学講座教授
70	貧血になるには理由(わけ)がある ~賢い対応と予防策~	2014年	金倉 譲 [監修] 織谷 健司 柴山 浩彦 一井 倫子	[監修者] 大阪大学大学院医学系研究科 血液・腫瘍内科学教授
71	ロコモティブシンドローム -みんながなるロコモ・対策しっかり怖くない-	2015年	富士 武史	独立行政法人 地域医療機能推進機構 大阪病院 副院長
72	脳卒中 -予防からリハビリまで-	2016年	里宇 明元	慶應義塾大学医学部 リハビリテーション 医学教室教授
65	認知症 -予防から介護まで-	2009年 2017年 (改訂発行)	山本 秀樹	北大阪医療生活協同組合 本町診療所所長
73	糖尿病の予防と管理 -久山町研究のエビデンスとともに-	2018年	清原 裕	公益社団法人 久山生活習慣病研究所 代表理事