

大同生命Webセミナー

DAIDO-LIVE! **無料**のご案内

経営者および  
管理職向け

# Withコロナでどうなる 今年健康経営!?

※「健康経営優良法人2021」の評価項目「管理職又は従業員に対する教育機会の設定」に対応

## 日時

2020年  
**9月16日** 水  
19:00～20:00  
(18:50開場)

## 内容

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、従業員の健康管理の重要性が高まっています。

新型コロナウイルスの影響により、人々の健康に関する意識はどのように変化したのか?そして、withコロナ時代が到来した今、健康経営を実践していくうえで企業に求められることは何か?

そんな疑問に、1万人以上に実施したアンケート等をもとに、具体的なデータを交えながらお答えします。

## 配信方法

**ライブ配信**  
(Zoomビデオウェビナー)

## 申込 / 参加方法

参加のお申し込みは  
こちらのQRコードを読み取りいただくか、  
以下のURLでお願いします。

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_TAg13\\_t7QJCFxeku4E93Zw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_TAg13_t7QJCFxeku4E93Zw)

※パソコン・スマートフォン・タブレットより  
アクセス・視聴いただけます



## スピーカー

京都大学大学院医学研究科社会疫学分野 教授  
医師・博士 (医学)  
**近藤 尚己** 氏

山梨医科大学医学部医学科卒業。卒後医師臨床研修後、ハーバード大学フェロー、山梨大学講師、東京大学准教授を経て現職。景気動向や所得格差、地域の社会関係など、健康と関連する社会的な要因を探求。近年は健康格差対策に関する介入研究や高齢者の地域包括ケアへの応用研究を進めている。



(株)リンクアンドコミュニケーション  
代表取締役社長  
**渡辺 敏成** 氏

一橋大学商学部卒業後、味の素にて商品開発・マーケティング、ケアネットにて医師向けコンテンツ事業の統括を経て、2002年にリンクアンドコミュニケーションを創業。ライフログを活用したデジタルヘルスの進展を目指す。



(株)リンクアンドコミュニケーション  
CPHO (最高公衆衛生責任者)、管理栄養士、  
MPH (公衆衛生学修士)  
**佐々木 由樹** 氏

女子栄養大学栄養学部卒業後、株式会社創健ピーマップを創業。その後東京大学大学院入学。東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻卒業を経てリンクアンドコミュニケーションに入社。事業開発マネージャー・CPHOに就任。



大同生命Webセミナー

DAIDO-LIVE! **無料**のご案内

企業の役職員  
個人向け

# コロナ太りだけじゃない!? withコロナで気をつけるべき健康管理

※「健康経営優良法人2021」の評価項目「管理職又は従業員に対する教育機会の設定」に対応

## 日時

2020年

10月2日 **金**

16:45～18:00

(16:30開場)

## 内容

新型コロナウイルス感染症の影響により、私たちの生活様式は大きく変化し、運動不足や体重の増加、ストレスの増加など、ココロやカラダへ大きな影響を与えています。

一方で、緊急事態宣言解除前に体脂肪率が減少傾向に転じるなど、人々の健康管理意識は変化してきています。

当セミナーでは、「食事」「運動」「睡眠」のスペシャリストが、withコロナ時代に求められる健康管理について詳しく解説します。

## 配信方法

ライブ配信

(Zoomビデオウェビナー)

## 申込 / 参加方法

参加のお申し込みはこちらのQRコードを読み取りいただくか、以下のURLでお願いします。

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_aE-096ccRQWxAu83X0t4AQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_aE-096ccRQWxAu83X0t4AQ)

※パソコン・スマートフォン・タブレットよりアクセス・視聴いただけます



## スピーカー

順天堂大学大学院

医学研究公衆衛生学講座 教授  
労働衛生コンサルタント

谷川 武氏

- ・日本衛生学会評議員・日本疫学会評議員
- ・日本公衆衛生学会理事・日本ストレス学会評議員
- ・日本睡眠学会評議員 等

睡眠



筑波大学

体育系 准教授

中田 由夫氏

- ・日本健康支援学会理事長・日本運動疫学会理事
- ・日本体育測定評価学会理事・日本疫学会代議員
- ・日本肥満学会評議員・アメリカスポーツ医学会会員
- ・北米肥満学会会員 等

運動



(株)リンクアンドコミュニケーション

CPHO (最高公衆衛生責任者)、  
管理栄養士、MPH (公衆衛生学修士)

佐々木 由樹氏

- ・女子栄養大学栄養学部卒業
- ・株式会社創健ピーマップ設立 代表取締役
- ・東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻卒業
- ・リンクアンドコミュニケーション事業開発マネージャー
- ・CPHO (最高公衆衛生責任者)

食事



主催：大同生命保険株式会社 株式会社リンクアンドコミュニケーション

<お問合せ> 大同生命Webセミナー運営事務局：松田、太田 ([uketsuke@daido-life.co.jp](mailto:uketsuke@daido-life.co.jp))