

# KENCOイベント

健康になれるイベントを多数開催——

「KENCO SUPPORT PROGRAM」では、日常的に楽しみながら健康増進に取り組めるよう、KENCO応援ポイントが獲得できる様々なイベント開催しています。

# 充実のポイントプログラム

楽しみながら健康になってさらにポイントが貯まる！



## ウォーキングキャンペーン



- K S Pの歩数が毎日集計され**全国ランキング**を表示
- **上位入賞や条件クリア**でポイントがもらえる
- **所属企業内でのランキング**も表示

ポイント取得条件	ポイント数
1~5,000位(※1)	1,000~5 ポイント
最適歩数賞(※2)	1,000 ポイント
毎日8,000歩賞(※3)	700 ポイント
切番賞(100位単位)	300 ポイント
エントリー参加者全員)	5 ポイント

※1 合計歩数による順位に応じて付与ポイントは異なる。  
 ※2 期間中の1日平均歩数が、男性は9,000歩、女性は8,500歩に近い各10名にポイントが付与。  
 ※3 期間中のすべての日で8,000歩以上の方全員にポイントが付与。

例 4,065ポイント獲得

年3回のイベントそれぞれで、ランキング賞(250位)、毎日8,000歩賞を受賞した場合

## カラダ変えようキャンペーン



- 食事管理アプリ「カロママプラス」のイベント
- 一人ひとりの生活習慣に合った**目標を毎週自動提案**
- **週目標達成と毎日の食事入力**でポイントやデジタルギフトがもらえる

ポイント取得条件	ポイント数
食事入力(※)	最大270 ポイント
週目標達成	最大200 ポイント

※1回の食事入力につき3ポイント。朝昼夕の3食で9ポイント獲得可能。  
 ※ポイント獲得イメージは一例です。イベント開催回数、ポイント獲得条件は変更となる可能性があります。

例 1,410ポイント獲得

年3回のイベントに参加して、すべての目標をクリア、1ヵ月間の食事を毎食入力した場合

## 健診結果や健康行動などでポイント獲得

健診結果や健康行動に応じて**KENCO応援ポイント**がもらえます。

ポイント取得条件	ポイント数
バリューHRに健康診断結果を提出	一律 <b>50</b> ポイント/年
ストレスチェックを実施	一律 <b>50</b> ポイント/年
生活習慣病リスクの判定結果が良好	最大 <b>600</b> ポイント/年
メタボ判定の結果が良好	最大 <b>300</b> ポイント/年
禁煙外来の受診(完了報告の提出)	<b>1,000</b> ポイント

※各条件で年1回ずつ取得可能。「禁煙外来の受診」のみ利用期間中1回。

例 1,000ポイント獲得

「禁煙外来の受診」以外の条件をクリアして年間の最大ポイントを獲得した場合

## 2つの健康チャレンジ



- 日・週単位の目標歩数の達成状況に応じて**毎日・毎週ポイント**がもらえる
- インターバル速歩の速歩き時間を反映した「**健診結果**」や「**生活習慣病の発症リスク**」の将来予測が**週単位**で算定可能

ポイント取得条件	ポイント数
1日8,000歩以上(チャレンジ①)	2 ポイント/日
1週間56,000歩以上(チャレンジ①)	5 ポイント/週
シミュレーションボタン押下(チャレンジ②)	2 ポイント/週
1週間の速歩き時間60分以上(チャレンジ②)	5 ポイント/週

例 1,300ポイント獲得

年間を通してチャレンジ1・2の各条件を全日程でクリアした場合

## 五街道ウォーク



- K S Pの歩数をもとにバーチャルな地図上で5つの街道の宿場を巡り**五街道制覇**を目指すイベント
- **五街道の達成状況**に応じてポイントがもらえる

ポイント取得条件	ポイント数
全街道(五街道)制覇	200 ポイント
四街道制覇	100 ポイント
三街道制覇	50 ポイント
二街道制覇	30 ポイント
一街道制覇	10 ポイント

例 390ポイント獲得

全街道制覇した場合

## 健康イベントやポイントプログラムに積極的に参加することで

例 年間で合計**8,165**ポイント獲得

※ポイント獲得イメージは一例です。イベント開催回数、ポイント獲得条件等は変更となる可能性があります。

貯めたポイントで健康関連の商品・サービスを購入してさらに健康に!

