健康経営＜ＤＡＩＤＯ－ココ・カラ＞　効果測定指標（ＫＰＩ）と目標、実績

１．健康リスクの把握・管理関係

項目			目標	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
定期健康診断関係	受診率	(%)	100%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	適正体重者率	(%)	80%以上	69.9	69.8	68.6	69.0	68.0	68.0
	二次健診該当率	(%)	30%未満	36.5	35.2	36.1	34.2	35.7	36.6
	二次健診受診率	(%)	90%以上	83.5	87.0	84.1	83.7	82.0	85.3
	治療中従業員割合	(%)	－	11.9	12.2	12.6	14.1	14.6	18.0
特定保健指導関係	特定保健指導該当率	(%)	10%未満	14.5	14.8	15.3	14.0	14.2	－
	特定保健指導実施率	(%)	80%以上	40.6	55.3	68.2	68.5	67.6	－
がん検診関係(*1)	乳がん検診受診率	(%)	80%以上	48.0	48.9	47.4	48.7	50.2	57.8
	子宮頸がん検診受診率	(%)	80%以上	39.5	44.8	45.4	46.2	49.3	59.9
ストレスチェック関係	ストレス検査受検率	(%)	98%以上	92.9	93.2	95.0	96.7	98.4	97.4
	総合健康リスク	(pt)	－	89	89	86	87	86	85
	高ストレス者率	(%)	－	11.1	11.9	10.0	10.6	10.8	10.9
メンタル不調者新規発生者数		(人)	前年比減少	53	76	54	64	76	80
生活習慣(*2)	適切な運動習慣のある人の割合	(%)	50%以上	33.4	35.4	36.0	37.2	39.4	39.4
	適切な食事習慣のある人の割合	(%)	50%以上	46.7	46.5	49.7	48.4	47.9	47.3
	適切な睡眠習慣のある人の割合	(%)	70%以上	62.2	62.1	69.6	69.4	66.5	65.9
	喫煙習慣のある人の割合	(%)	10%未満	20.1	19.6	18.3	17.6	16.7	16.7
	多量飲酒者の割合	(%)	5%未満	8.9	8.6	7.6	7.1	7.7	8.1

*1. 乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上で２年に１回受診した女性従業員の割合
*2. 定期健康診断問診票による

２．健康保持・増進関係

項　目			目標	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年
ヘルスリテラシー向上関係	ＤＡＩＤＯ－ココ・カラセミナー	参加率　（%）	95.0	95.0	95.0	96.0	－
		「参考になった」との回答者割合　（%）	95.0	99.1	94.9	96.0	－
	ヘルスリテラシー向上研修受講率　（%）		95.0	－	－	－	96.5
メンタルヘルス保持・増進関係	メンタルマネジメント検定Ⅱ種職位任用者取得率　（%）		95.0	98.0	98.3	97.1	－
相談窓口関係	認知度	健康ダイヤル　（%）	95.0	－	－	89.0	92.8
		セカンドオピニオンサポートサービス　（%）	90.0	－	－	80.8	86.4
		婦人科・小児科オンライン相談窓口　（%）	60.0	－	－	33.8	46.8
		がん相談窓口　（%）	80.0	－	－	62.6	78.0
禁煙支援関係	喫煙者限定アンケート回答率　（%）		90.0	－	－	－	93.3
運動習慣関係	ウェアラブル端末所持率　（%）		70.0	－	－	58.5	60.3
	ウォーキングキャンペーン参加率　（%）		80.0	61.1	68.4	81.6	－
女性特有の健康関連課題関係	ｅラーニング研修	受講率　（%）	95.0	95.0	95.0	96.0	94.2
		「参考になった」との回答者割合　（%）	95.0	99.1	94.9	96.0	98.7

３．労働時間の縮減関係

項　目	目標	2021 年	2022 年	2023 年
一人当たり月平均労働時間（時間）　（*1）	－	167.6	168.2	171.1
一人当たり年間有給休暇取得日数（日）　（*2）	14 以上	18.9	20.7	21.9
平均勤続年数（年）　（*2）	－	13.0	13.7	13.9

*1.　営業職員を除く
*2.　営業職員を含む

４．生産性・意識等

項　目		目標	2021 年	2022 年	2023 年	2024 年
アブセンティーイズム　(*1)		1.0 日	1.4 日	1.5 日	1.9 日	－
	対象者数(人)	－	6,912	6,836	6,748	－
プレゼンティーイズム　(*2)		80 以上	77.5	78.1	78.5	77.4
	対象者数(人)	－	7,864	7,703	7,296	7,182
	回 答 率(%)	－	96.0	97.4	96.0	97.9
ワークエンゲイジメント　(*3)		前年比向上	3.85	3.85	3.94	－
	対象者数(人)	－	3,722	3,638	3,679	－
	回 答 率(%)	－	99.7	97.5	98.0	－
健康のための取組みを必要と思っている従業員の割合(%)　(*4)			91.6	98.6	98.6	98.2
従業員向け健康経営に関する取組み「ＤＡＩＤＯ－ココ・カラ(心と身体の略)」に共感すると回答した従業員の割合(%)　(*4)			93.3	94.5	94.3	94.8

*1.　診断書の提出を受け傷病が原因と把握した休職・休暇の一人当たり日数(対象者数は 3 月 31 日時点)
*2.　従業員アンケート（東大１項目版）結果にもとづく生産性値(対象者数は 4 月 1 日時点)
*3.　ＨＤ従業員満足度調査の結果を集計（営業職員は設問が異なるため、除外）
*4.　従業員アンケート結果